

КАК ВЫПОЛНИТЬ ТЕСТ «ПАССИВНОГО ПОДЪЕМА НОГ» PLR ?

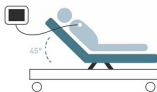
Простой способ оценить увеличится ли сердечный выброс (CO) или ударный объем (SV) более чем на 10% при изменении объема жидкости, не используя при этом жидкостную терапию.

5 ПРАВИЛ
Оптимизации жидкостного баланса¹

PLR ТЕСТ ПОЛОЖИТЕЛЕН, ЕСЛИ СЕРДЕЧНЫЙ ВЫБРОС / УДАРНЫЙ ОБЪЕМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ $\geq 10\%$

Тест PLR основан на контроле объема жидкости. Если увеличение $\geq 10\%$, пациент отвечает на инфузионную терапию²

1



Убедитесь, что спинка под углом 45°.

Во время PLR теста, объем крови висцерального кровообращения будет добавлен к объему крови в ногах.

Это делает PLR тест более чувствительным.

2



Используйте регулировку кровати не прикасаясь к пациенту.

Болевые раздражения или пробуждение пациента может вызвать симпатическую стимуляцию, которая будет препятствовать оценке гемодинамического эффекта PLR теста.

3



Оценка эффектов PLR путем непосредственного измерения CO или SV (не только с кровяным давлением).

Прямой мониторинг сердечного выброса требуется для точной оценки влияния PLR теста. Невозможно дать точную оценку, основываясь только на показателях артериального давления.

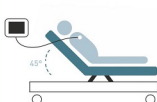
4



Использование измерений в режиме реального времени CO или SV.

Эффект теста моментален и краткосрочен, у некоторых пациентов может нивелироваться за 60 секунд.

5



Повторная оценка CO или SV в полу-лежащем положении (пациент должен вернуться к исходному уровню).

Гемодинамическое состояние больного может спонтанно измениться. Переоценка сердечного выброса после PLR теста позволяет подтвердить, что изменения во время PLR теста были спровоцированы его проведением.